

## 新加坡公教初级学院庆祝40周年纪念



兴建于1975年的公教初级学院（公初），约500位以前和现在的工作人员、学生与校友，于1月31日集聚在校园内参加由吴诚才总主教祭的感恩弥撒，为庆祝学院的40周年纪念庆典。

当天庆典出席者中还包括13位神父、会士以及学院过去和现在的工作人员。

吴诚才总主教，在学校礼堂主

祭感恩弥撒证道时说，“信仰的建立与卓越学术成绩是相辅相成的，他们并不互相排斥。最终‘耶稣是我们在真理和爱内的老师。’”

他告诉学院的教育工作者说：“塑造学生品格的唯一途径是通过爱”。教师只注重‘通过纪律’来建立一个人的品格，学生是不会接受的。”

总主教说，即使老师也可以向

学生们学习。“当你给予别人时，天主是借着他们让你成为一个更好的人，”他接着说：“就像当神父聆听忏悔者的告解时，神父会‘变得更能体会他的挣扎’。”

证道后，总主教祝圣学院的校徽、校旗和学校弥撒礼仪经本。

学院董事会主席Gerard Lee也在庆祝会中致词。

他说，公初2014年的收生当中，只有14%是天主教徒。他表示，这些年来，较少会士成为公初的教职员。然而，公初对传承基督价值观的承诺，依然存在。

今年举行的其他庆祝活动包括：3月14日的嘉年华会和11月14日的庆祝晚宴。

欲知更多信息或有意参加晚宴，请上网<http://www.cjc.edu.sg/>查询。（图：CatholicNews）

### 新加坡公教初级学院的里程碑

- 1975年:正式成立。
- 1987年:设立正式道德教育课程。
- 1990年:设立宗教与伦理课程。
- 1995年:设立学院社区服务计划。教育和就业指导委员会正式成立。
- 1997年:把第2演讲厅，转变成“智能”演讲厅。
- 2001年:设立社区参与计划和海外社区服务项目。培训和发展中心、健身中心和运动跑道正式开幕。
- 2009年:学院招收首批英语语言、语文学的学生。
- 2010年:前院长Br Paul Rogers发起建设的学院小圣堂竣工。
- 2011年:设立“点燃”计划，以帮助学生准备面对瞬息万变的大学景观。设定使命宣言：“赋有使命的思想家，心地善良的领导者。”
- 2013年:为新设计的校徽揭幕。
- 2014年:正式启用新设计的校旗。

新加坡总教区吴诚才总主教在2015年四旬期训词提到，四旬期要求我们更深入地探讨基督的逾越奥迹，要求我们为主更新自己洗礼的承诺。在这期间，总主教特别促请教友们去深思天主在现今社会里所施予的种种仁慈和同情，让教友们思考看看，在现今的社会里，仁慈能给我们带来什么？在一个世俗化和消费主义的社会里，仁慈该如何定其位？

有基于此，教委2015年四旬期证道会定下主题：“城市里的仁慈”，并邀请五位神父在个别五个晚上针对这主题在弥撒中证道：2月25日“从荡子的比喻看天主的仁慈”（路15:11-32）由萧永伦神父主祭，3月4日“仁慈胜过献祭”（玛20:17-28）由张思谦神父主祭，3月11日“慈善的撒玛黎雅人”（路10:46-56）由张利勇神父主祭，3月18日“耶稣的怜悯”（玛9:1-8）由张伟神父主祭，3月25日“从圣母身上看上主的慈爱”（路1:26-38）由林长震神父主祭。

## 2015年教委四旬期证道会 “城市里的仁慈”

教委神师萧永伦神父在第一晚的证道会里，引用福音里荡子的比喻证明天主是充满怜悯与慈爱。这福音的重点不是荡子，也不是长子，而是天主。想一想我们是否像这比喻里的长子，不相信曾有过错事的亲友会回头改过，甚至我们无法再接受他。“死而复生，失而复得”是天主慈爱的彰显的铁证。我们若真有爱心，我们一定能接受我们身旁的“荡子”，给他机会，再接受他。在今日的社会，家庭和工作场所里，实行天主的仁慈将带来一个更有包容性的社会，更温暖的家和更有情谊的工作场地。

今年这四晚的四旬证道会都在耶稣复活堂举行，四旬期首个晚上也举行教委第十六届委任礼：中委、常委的职员与委员及教委属下七个工

作小组组长和组员们同时被委任。在场的教友们也为新一届执委、工作组长和组员祈祷，求仁慈的天主，恩宠的泉源，降福这些教友的领袖们，使他们能够善尽职责，为天国服务。也祈求上主，在他们计划工作时，蒙受主的光照；遇到困难时，获得主的力量；做事成功时不忘感谢主，受到挫折时不依靠主。他们从神师手中领了委任状，也许下为本地的华文牧灵事工尽责。首晚的证道会吸引了约700位教友出席。（文：何国章）

## 为新福传团结行动起来

根据新加坡天主教总教区华文教务委员会（教委）针对本教区开始推动的新福传，于去年底向各堂区华文教务委员会（华委）收集到的有关反馈指出，大多数华委尚未有实践新福传的具体计划，除了尽力配合堂区理事会活动外，大家都尽可能开始多方面的尝试，例如：进一步推广家庭祈祷、读经、教友革新等灵修活动，还有跨组织、更广泛接触不同教友群的共融活动等等。同时，大家都期望教委能举办有关新福传的说明会、讲座、研习会及提供相关的培育。

今年伊始吴总主教也指出本地新福传的纲要，“新福传是对所有天主教教友的一个召唤，

要更新自己的信仰，并在共融中工作，为了在社会的各个领域里，运用与当今社会相关的方法，怀着热情分享有关耶稣基督的福音，以及为祂的爱作鲜明的见证。”——邀请整个教区由个人行动开始，迈向与其他弟兄姐妹共融的集体行动，由内往外勇于更新并善用创意，去让所有人都享有认识耶稣基督的福气。

为此，教委将极力通过不同管道与各堂区华委携手并进新福传，首先在4月26日举办新福传大会，由持续对福传不遗余力的董立神父为大家说明新福传，并举行感恩祭，遣使教友一起为新福传团结行动起来！（文：陈丽芳）

新加坡天主教总教区华文教务委员会主办

现任教宗方济各 新加坡吴总主教的邀请

董立神父 主讲及主祭

### 救主耶稣的召唤

## 新福传

### 新福传是指什么 怎样进行新福传

# 新福传大会

日期：2015年4月26日（星期日）  
时间：下午2时至5时（主日弥撒）  
地点：圣母无玷圣心堂礼堂

携友同来 无任欢迎  
不必报名 不必付费

你们来看看吧！

(若一39)

# 福传、团体、恩典

天主圣三堂于3月7日举办了堂区四旬期避静，由圣衣会林长震神父带领约150位教友探讨主题“福传、团体、恩典”。

林神父首先藉着亚巴郎为子娶妻(创24:1-67)讲解福传须要信德。亚巴郎的信德在于他仰赖天主，并遵守与祂之间的约定；仆人的信德使他相信天主必俯听他的祷告，并在现实生活中带领他完成任务；而黎贝加的信德则彰显在她的行为上。

神父说仆人为主人寻求的媳妇是一位善良、愿意付出和服务的女子，而黎贝加也确实是一位自发者、主动者、启发者、教导者及推动者。福传就是需要象黎贝加这样的人，因为她是团体的柱子和生命，那里需要帮忙，她会立刻伸出援手，而不是计较谁的责任，并会为别人点燃一盏灯，而且永远点着这把火。

福传也靠灵修，因为常跟随主的人才不会体验到主，与主相遇、相知、相结合。他会藉着信仰生活的内在力量活出生命的意义，为他人着想、付出。因此，信仰生活不能只停留在望弥撒和个人祈祷，而是信德必须藉着生活、行为、言语、参与和付出显露出来。

林神父表示，福传不是一套方法或理论，而是与他人分享自己在生活中体验到主、与主相遇的真实经验。因此，福传是每个受洗基督徒的责任，因为每个人的领域和生活历练都不同。福传其实是把福份传给他人。



例如：天主如何使软弱的自己变刚强，如何从没有生活方向到生命有目标，如何从绝望到有希望、盼望。福传的中心就是在生活中体验到主后，充满着喜乐，再把这喜乐与身边的人分享。林神父说，真正的福份不是在于你能收多少，而是你能给多少。

第二讲，林神父用纳敖米劝儿媳回家和卢德追随婆婆(卢1:8-18)的事件讲解团体。纳敖米和卢德之间也存在着不同的文化背景及年龄的差距，但这对婆媳却能为对方着想、看到对方的需要，也愿为对方付出。

林神父表示团体须学习她们的榜样，打开心门，为他人着想，心胸宽广的人会有很多朋友，也会很快乐。这样的团体能克服一切困难，在别人身上看到天主而忘了自己，才不会走向个人主义。

团体须革新、悔改，与天主建立更深的关系。堂区的团体生活需富有卢德的精神，让口渴的人进来喝耶稣的活水。神父警惕教友，不要追求名利，不要因个人主义而陷入仇恨、嫉

妒中，但要走入人群，分享福份。

最后一讲的圣经是一个女人在伯达尼晚宴上将一瓶贵重的香液倒在耶稣的头上(玛26:6-13)。林神父说这女人若没有恩典，那敢在众目睽睽下行出对主的爱。恩典皆来自天主，而我们只是工具。我们要相信天主给的恩典足够我们用，就算是跌倒也必有让我们从失败中学习的理由。林神父也鼓励教友们多认识耶稣，就有更多的恩典。此外，信仰不是纯粹个人与天主的关系而已，也需要包括身边的兄弟姐妹，不能不看到他人的痛苦，忘了他人的存在。

讲座中，国画老师陈雅秋姐妹也分享了她如何藉教导国画的同时福传，让圣神带领她为他人，尤其是年长人士，带来快乐及关怀。

避静的最后一个项目是圣体治愈。整个避静的过程皆由赞美敬拜串起，以歌唱做祈祷。

避静结束之际，张利勇神父总结时也提醒出席者，在得到耶稣的触摸和医治后，就该去服务、福传，因为吃了灵性神粮后，就得工作。福传就是让人在自己身上看到天主，让人在我们小组里感受到友爱和天主的临在。如何福传、革新、打开心门，还是需要天主的恩典，否则一切徒劳。若不是天主所祝福的，收获也不会多。天主的恩典超过我们可想象的，因此我们要以具体的言行，如那女人一样把香液倾出，让人在我们身上也能闻到耶稣基督的馨香。

## 活动消息

### 2015年教委四旬期证道会

讲题：城市里的仁慈——从圣母身上看上主的慈爱  
主讲：林长震神父  
日期：3月25日(星期三)  
时间：晚上7时45分至9时45分  
地点：耶稣复活堂  
形式：拜苦路、弥撒与证道

#### 欢迎踊跃出席



### 祈祷堡至神恩复兴团体 四旬期祈祷聚会

讲题：十字架与己生命  
主讲：张雅玉姐妹  
日期：3月28日(星期六)  
时间：晚上7时30分  
地点：圣方济亚西西堂 - 礼堂  
形式：赞美敬拜、讲座、心灵祈祷、共融茶叙(自备餐)

#### 欢迎带家人与亲友出席



### 圣亚纳堂灵修讲座

讲题：拥抱十字架  
主讲：何国章兄弟  
日期：4月1日(星期三)  
时间：晚上8时至9时30分  
地点：三楼礼堂 St Anne Hall  
形式：赞美敬拜、讲座、祈祷、茶叙  
联络：素洁 9671 2693

#### 欢迎带家人与亲友出席



### 神圣慈悲瞻礼

讲题：我生活已不是我生活，而是基督在我内生活  
主讲：张思谦神父  
日期：4月12日(星期天)  
时间：下午1时30分至4时30分  
主祭：杨德成神父  
地点：和平之后堂(加东)  
形式：神圣慈悲敬礼、讲座、感恩祭

#### 欢迎大家踊跃出席

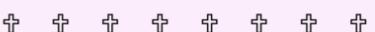
#### 体验慈悲主耶稣的爱!



### 普世基督默祷团体 四月份默祷聚会

(一)日期：4月6日(星期一)  
地点：天使之后堂(5号课堂)  
(二)日期：4月7日(星期二)  
地点：天主圣三堂(19号课堂)  
(三)日期：4月8日(星期三)  
地点：圣伯纳德堂(礼堂)  
(四)日期：4月10日(星期五)  
地点：圣十字架堂 St.Michael讲堂  
(五)日期：4月13日(星期一)  
地点：和平之后堂(达味楼4.2号课堂)

时间：晚上8时至9时30分  
主持：周怀兄弟  
形式：圣言(聆听、反思、回应) 默祷操练，专题分享  
联络：吴淑鸾 9785 0863  
诚邀大家来学习默祷



### 2015年新加坡总教区各教堂圣周华语礼仪时间表

教堂	圣周五 3/4	圣周六 4/4	5/4
	苦路/ 苦难节礼仪	守夜礼	复活主日
圣伯多禄圣保禄堂	12.00pm		8.30am
圣心堂	10.00am	7.00pm	无
圣伯纳德堂	9.00am		8.00am
圣弥额尔堂	8.00am		7.30am
和平之后堂	9.00am		7.30am
永援圣母堂	7.30am		7.00am
天主圣三堂	8.00am		3.00pm
圣斯德望堂			7.30am
圣家堂	5.30pm		6.00pm
圣方济亚西西堂	3.00pm	6.00pm	6.00pm
圣体堂	12.30pm		8.45am
圣十字架堂	6.00pm		1.00pm
天使之后堂	12.00pm		7.30am
圣安多尼堂	11.30am		7.30am
耶稣君王堂	12.30pm		7.30am
海星圣母堂	8.15am		7.10am
耶稣复活堂	8.00am	7.30pm(华英)	8.15am
圣若瑟堂	9.00am		7.15am
圣亚纳堂	2pm(4楼礼堂)		1.00pm
圣母圣诞堂	10.00am/潮语苦路 10.30am/华语礼仪	7.00pm	无

## 圣若瑟助终社

ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

### 为天主教徒24小时一站式丧事服务

Louis Chia : 9172 4448  
Benedict Goh : 9780 0636

热线: 6288 3363 (24小时)  
办公室: 6288 0154  
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg  
圣母圣诞堂

## 新加坡天主教守礼社

### 征聘 销售员

- 新加坡公民或永久居民
- 有基本电脑知识
- 具简单英语沟通能力
- 5天半制，周日休息
- 起薪\$1300/-

有意者，请联络  
**Andrew Lee 电话: 6337 2497**

## 教宗为所有人作出避静的好榜样

(梵蒂冈电台讯) 教宗方济各与圣座部会成员2月22日至27日在阿里恰的“神师之家”避静院举行四旬期避静。本次避静活动由加尔默罗会的塞孔丁神父带领，默想的主题是“永生天主的忠仆与先知”。意大利退省联合会秘书扎内拉神父，以教宗方济各为例，谈避静对基督徒的重要性。

他说教宗和他的合作者作出好榜样，他们寻找有圣神居住其间的安静时刻，寻找默观的时刻，以便以后能更有效地工作。

他谈到教宗方济各虽然是一位耶稣会士，身为耶稣会会士，他非常重视神操。然而，教宗没有向整个教会明确谈论退省，但是他的教导和讲话，让人感觉伟大的圣依纳爵对会士的训练。他说：“我真的希望在

各教区、堂区为司铎、家庭、青年和推动信仰生活者安排退省，至少每年一次。”

谈到参加避静的人能得到什么成果？

他分享最近他给南部一个教区的神父团体带避静，认为在一般情况下，避静确实是一个恰当的时刻，有些人因为参加避静而恢复了信仰，有些人解决了有关圣召的问题，有些人重新有了活下去的意愿，因为在信仰中他们找到了教宗的《福音的喜乐》劝谕中所提到的喜乐。为此，设想在一家避静院或隐修院，在安宁和静默中，感到上主接近你，给你力量面对这个所谓“流动”的社会和道德相对主义的困难。为宣扬福音的好消息，再也没有比灵修之家更好的“诊所”了。

## 浙江强拆十字架有放缓迹象，人权组织盼有清晰指引

(天亚社讯) 华东浙江省政府过去一年间，破坏和移除了数百教堂的十字架，据国际组织“无声者之友”发布的报告指出，此场运动似有放缓迹象。

在这场亚洲近年最具破坏的反基督徒运动中，按“无声者之友”的记录，浙江省至少移除了400个十字架，另有35所教堂整幢或部分遭到破坏。

“无声者之友”执行主任默文·多玛斯说：“尽管中国政府声称教堂的拆除与宗教无关，强拆的规模和时间轴却显示出另一回事。”

浙江当局坚称此运动是针对所有违章建筑，而非针对教堂。

但在去年2月，一份疑似省政府文件披露，省级干部被警告宗教“发展得太快”，并受命“一年内”达到反宗教的成果。

“无声者之友”的时间轴显示十字架的强拆行动在4至7月之间达到高峰，似乎与浙江省当局的命令相关。

温州的传道人郑乐国向天亚社说：“为期一年的拆十字架运动应该静下来，但新的压迫可能转向教会的其他事工。”

他指出，温州里安宗教局曾召集爱国会的人开会，提到政府将缩紧主日学（儿童教理班），地下圣经或神学培训，及对家庭教会

的生存空间。情况有待观察。

郑乐国又说：“去年的这场风波，影响了传道人的日常生活。超过百人被公安部门问话、传唤，甚至拘留，待判。他们变得小心翼翼，也更警惕，手机被窃听，微信受监控，采访被跟踪骚扰。”

一位不愿透露姓名的天主教徒说：“这场运动看来正在消退，但事态还是敏感，所以大家都不愿谈。此外，现在政府规定了十字架的大小尺寸，一切都要看当地主管的意思。”

在强拆运动期间，当局镇压反对强拆的民众，导致至少一百人被捕、扣留或传召，据“无声者之友”报道，有35人受伤，多半是因奋力保护教堂而遭警员挥舞棍棒攻击所致。

直至目前为止，当地的天主教和基督教领袖未能获得任何形式的赔偿。

“无声者之友”说，此运动在基督徒间引起了极大不安，不仅是在浙江省，而是蔓延全国。

多玛斯说：“我们重申对中国当局的要求，以促进互信和积极关系为目标，开展与宗教领袖的对话；提供关于申请兴建宗教建筑物许可的清晰指引；以及为不获许可的宗教建筑建立投诉机制。”

## 梵蒂冈的辛德勒：庇护十二世教宗救了80万名犹太人

(梵蒂冈电台讯) 一部讲述庇护十二世教宗营救犹太人事迹的新电影，于3月2日先教宗冥诞暨当选教宗纪念日在罗马预先放映。这部新片题名为“真相之影”(Shades of Truth)，导演玛拉比尼女士是犹太裔基督徒。她指出，庇护十二世教宗救了80万名犹太人，堪称“梵蒂冈的辛德勒”。这位先教宗的列真福品案目前正在进行中。这部新片将在今年5月的夏纳电影节和九月於费城召开的世界家庭会议上放映。

有人毫无根据地谣传，庇护十二世教宗在犹太大屠杀的悲惨事件中袖手旁观，几名在先教宗的营救下逃过一劫的犹太人为此现身说法，澄清谣言。这部新电影以这些见证作为题材，呈现真实的历史情境。

导演玛拉比尼女士向梵蒂冈电台表示，“人人都能调查细阅所有的相关史料，

查证消息的正确性。但事实上，众所周知，自从梵蒂冈秘密档案馆对外开放以来，很少有诋毁者来调阅文献。因此，透过这部电影，我也邀请大家来查明史实。”

这部新电影的主角是一位名叫米拉诺的犹太裔美国记者，他受委托研究庇护十二世教宗的事迹。导演指出，这个角色是真有其人。他原本憎恶庇护十二世教宗，但他偶然转了念头，这一转念为他打开了一扇心灵之窗。有个内在声音对他说：“你错了！因为如果这个人的想法跟你的不一样，你至少应该看看他跟你想法不同的原因。”这位先生於是埋头研究所有他能取得的文献，并且就此彻底改观。这位住在纽约的犹太人甚至创立了基金会来推动有关庇护十二世的研究，他还很慷慨地允许任何人查阅那堆积如山的所有文献。

## 圣座颁布《弥撒讲道规则》帮助司铎准备弥撒讲道

(梵蒂冈电台讯) 圣座新闻室2月10日举行记者会，介绍圣座礼仪及圣事部制定的《弥撒讲道规则》。圣座这个部会按照教宗方济各的指示撰写这本长达156页的《规则》，旨在帮助司铎准备弥撒讲道。

“弥撒讲道必须精简，不可好似演讲会或授课”(《福音的喜乐》劝谕)。教宗方济各的指示和他在圣玛尔大之家的清晨弥撒讲道，为圣座礼仪及圣事部撰写《规则》的工作开辟了一条道路。这个部会回应2005年以圣体圣事为题的世界主教会议的邀请，以本笃十六世《爱的圣事》劝谕为依据着手这项工作。颁布《规则》的目的，首先为司铎们提供有效的帮助，为将临期和四旬期，以及在有非天主教徒或平常不参与弥撒的教友出席庆典时的情况，作出实用说明。

圣座礼仪及圣事部部长撒拉枢机和副秘书长马焦尼神父介绍了这份新文件。

撒拉枢机首先表明：“需要有相关的培育，不仅是知识上的，也要有灵修培育，因为宣讲天主光靠言语还不够。弥撒讲道必须表达出司铎

的生活，他与天主建立的持久关系。弥撒讲道是在祈祷中准备好的。若一位司铎说的实在是他所生活出来的，那我敢肯定，人们一定会聆听。”

谈到弥撒讲道的长短问题，撒拉枢机说：“我认为，弥撒讲道的长短可依据所生活地区的文化而定。显然，在西方社会若超过20分钟就显得太长；可是在非洲，20分钟还不够，因为人们从遥远的地方来聆听天主圣言。”

撒拉枢机也谈到，在准备弥撒讲道时利用图像、传说和故事的重要性，因为这样能有助于抓住人的想象力，使宣讲更具吸引力。

马焦尼神父则着重于在特殊情况下平信徒的宣讲。他说：“教会法典也规定了在教堂，在祈祷所的宣讲，这种宣讲是教授要理，演讲会的一种形式，而不属于礼仪范围。教会法典对此已作出明确的区分并定出规范，细节则由各主教团制定。《活于奥迹的教会》训令规定，在某些场合，例如在培育日、病人日，平信徒可以在一个教堂为当日的主题提供见证，但不能取代弥撒讲道的功能。”

## 修女会办长者画班作品展

(天亚社讯) 屏东县潮州镇的“孝爱仁爱之家”于2月13日至28日举办画展，展出多幅年过八十的长者作品，让更多人从画作中体会他们的人生经历与感情。

孝爱仁爱之家为这次展览从“长青学苑绘画班”历年的学员作品中，挑选四十幅展出。中心主任徐嘉雯修女说：绘画班自1996年开始，为给老人增添院内休闲活动项目，请来刚从台南科大美术系毕业的傅曹冀玲老师教授他们绘画。

傅老师说，刚开始时，她没有指导老人绘画的经验，也是与老人教学相长吧。后来发现他们画图时喜欢回顾人生，主题围绕他们儿时回忆和一生经历过的人物。

她认为绘画班是个恩宠，老人都很善良可爱，藉着艺术创作更丰富自己的生命。

学员更能藉画班外出写生，参观画展和美术馆，他们渐渐的由蜡笔和水彩，进阶到油画，画班还设置了“孝爱艺术走廊”展出老人画作。

这次画展的邀请卡封面取材自曾淑媛的画作：《真，善，美》。她是最初十位学员之一，两年前中风。其画作充满“人生即是美好”的追寻，对信仰的执着，对生活的描绘有着少女般浪漫情怀。

另外一些作品当中，展现了学员的生命力，包括耳聋的缪舜英修女和从全身瘫痪到可以自行转动轮椅来上课的学员许石柱，绘画带给他们喜乐。

徐嘉雯修女也是长青学苑绘画班的推手之一，她以人文关怀为主题与乐龄大学合作，开放安老院画室让社区老人来学习，使学员增加到20多位。

老人参加全省绘画比赛屡得大奖，2009年安老院更将画作制成月历和明信片，让更多人欣赏到他们对绘画的学习热情，从画中看见他们经历的人生与感情。

这次画展随后将移师到澳门黑沙环斜路的圣保禄学校Fra Angelico展艺廊，举行“浓情画艺”美术交流，展期为3月9日到4月8日。

## 为什么要禁食和牺牲？

萧永伦神父

禁食是圣经所展现的一个信仰传统，因此天主教会一向非常重视它。在福音中，耶稣说：“当你们禁食时…”可见耶稣预设人们有禁食的习惯，只不过他要进一步训诲他们该有怎样的心态。同样的，耶稣在玛窦福音中说：“伴郎岂能当新郎与他们在一起的时候悲哀？但日子将要来到；当新郎从他们中被劫去时，那时他们就要禁食了。”（玛9:15）其中所言“那日子”当然也包括我们所处的现在。

为什么要禁食呢？有些人禁食是为了外观的美丽。他们控制饮食以达到瘦身和纤体的目的。这是是非常实际和具体的事，若能坚持下去并达到禁食所预期的目标，确实是令人赞赏的。另一些人以禁食来抗议，即所谓的罢食，为争取某些政治或社会目标。同样的，若能够坚持下去，为自己的理想奋斗，也是令人佩服的！

在信仰生活上，禁食是为了灵修的目的。比如天主教徒在四旬期间每周禁食一次。完全的禁食（绝食）指的是不吃不喝任何东西，但一般上清水除外。许多天主教徒禁食的方式是少吃，比如只吃一餐或减少一餐；或只吃面包和只喝清水。不过有些人由于健康或其它原故不适宜禁食，比如孕妇为了自己和胎儿的需要，得食用大量食物来吸取营养。

天主教会建议在四旬期内每周五

禁食。一句为十天，四旬即四十天。从圣灰星期三开始算到圣周六，但扣除六个主日天，共得四十天。这是礼仪年里特别的时期，基督徒在这期间默想耶稣的苦难，以禁食去感受他在旷野中静修的体验。但传统中每个星期天都是“主复活的日子”，因此不把主日算在四旬期内。

### 禁食的误区

若禁食没有帮助进修者空虚自我，就抹杀了它的信仰和灵修意义。在圣经章节中，我们可以找到一些禁食的负面例子，这些人以为禁食可以拿来与天主“谈判和交换”的手段。换句话说，他们以禁食来争取天主的赏报。比如以色列民兵禁食，希望换取战争的胜利。（民20:26；编下20:3）厄斯德拉和家人从充军之地回乡时要求众人禁食，希望一路平安顺遂。（厄8:21）这些人希望胜利和平安的动机本身没有不好，但把自己祷告的意向和禁食挂钩却是一种错觉，是根本没有必要的。天主对我们的恩佑，不需要靠我们的禁食去争取得到。

旧约的达味王是一个非常现实的人，他禁食也是为了现实的目的。当时他知道大儿子生病了，就开始禁食与睡地板做克苦，希望能够“赢取”天主的欢心，而恩赐孩子早日痊愈。第七天，随从向他报告孩子死了，达

味马上要求把食物奉上。他对仆人说：“孩子活着，我禁食悲哭，因为我想：也许上主会可怜我，使孩子生存，有谁知道？如今，他死了，我为什么还要禁食？难道我能叫他回来？是我要到他那里去，他不会回到我这里来了！”（撒下12:22-23）他的心态可见一般。

今日也有不少入误以为他们可以用禁食做为手段来赚取天主的回报。他们希望禁食可以帮学生考试时考得好的成绩，病重的亲人可以康复，出轨的丈夫可以回心转意等等。这种对神和对禁食的错误观念必须得到纠正，信仰生活才能健康成长。天主不是我们需要去奉承和献媚的主。天主对每个人的爱是 unconditional。“他降雨给义人，也给不义的人。他使太阳上升，光照好人，也光照恶人”。

### 禁食的真谛

禁食的主要目的是帮助进修者空虚自我，好能全心全意崇拜天主，以祂为生活的中心，诚心寻求祂的圣意。比如宗徒大事录提到在安提约基雅的教会愿意派遣传教员出外传福音，于是决定禁食和祈祷，分辨天主的意愿，最后在圣神感动下，选拔出巴尔纳伯和扫禄，要他们去行主的工作。之后他们又禁食祈祷，给两人覆了手，派遣他们走了。

在信仰生活中，我们常经验到黑

暗势力的困扰，阻扰我们活出基督福音的训导，妨碍我们的爱德与福传工作。禁食能够让我们对天主开放，并认透罪恶的面貌，而勇敢地克服它们！个人方面，我们的私欲偏情常吸引我们沉迷于世俗的虚假享乐，暴饮暴食、衣冠打扮、电视影碟、手机游戏、夜店娱乐等等。沉迷的结果，使活动超出健康娱乐的时间和分寸，还可能玩物丧志。禁食帮助我们培养自律的精神，将欲望保持在正当与健康的尺度，维持一个整合的生活！

禁食能够把宰制人心的偏斜欲念浮出台面：骄傲、愤怒、怨恨、妒嫉、邪淫、贪吝、毒辣、诡诈、放荡、毁谤、和愚妄等。自我醒悟是改正和调整个人生活的第一步，而禁食有助于进修者自我省察，从而心灵得于净化与提升。

禁食帮助我们深深地意识到“人生活不只靠饼，也靠天主口中所发出的言语。”（玛4:4）人的身心因禁食而获得平衡。禁食也帮助进修者与饥饿和受苦的人在一定程度上“感同身受”，从而更能体谅和照顾他们的需要。禁食使我们走出自我，关心周围的人，并开展出行哀矜的道路。

简而言之，禁食不是为了向天主换取自我所需要的东西，而是要帮助进修者走出自我，更好的实践爱主爱人的精神！

## 做个心灵健康的快乐人

钟凤莲

虽然2014年的农历新年过去了，看到中国国内和海外居住的华人，都想尽办法、用尽心思来庆祝农历新年。大家新年期间都彼此祝愿“新年快乐”。你快乐吗？你的内心感受到快乐吗？既往不咎、来者可追。我们要怀着快乐的心情去迎向美好的明天。因为真正的快乐是源自人内心深处的心灵。

如果我们想得到真正的快乐，首先我们要知道感恩，感谢父母给我们不停浇灌的恩典，感谢他们长年累月不停的养育和教导，感谢亲友们的爱护和老师们全心全意地教育和培育，还有那些曾经使我们跌倒、吃苦、失败的人，我们更要感激他们，因他们的鞭策、塑造，使我们成器成才。

一个有包容心的人是快乐的。每个人都有他的长处和短处，我们要用宽广的心，专看别人的优点，要多鼓励和赞美别人的长处，至于别人的短处，则要多些包容。我从小就爱吃妈妈煮的菜，尤其是“芋头糕”，香浓松甜，味道可口，吃了还想再吃。我告诉她：“妈妈，我在街上总是吃不到像你做的那么美味的芋头糕。”妈妈总是笑着说：“来，多吃一块，趁

热吃。”一种和谐温馨的感觉，涌溢我心中。说一声“赞美”别人的话会给自己带来无限的快乐。所以我们要多说赞美的好话和少说贬损的坏话。

有一颗真诚帮助人的心是快乐的。只求付出、不求回报的心态是最洒脱的。能够帮助人，不论是财力、物力、能力的帮助，都是至高无上的福气！因为“施比受有福”！以下是一则有关“善有善报”的新闻：美国《洛杉矶时报》的报道，在中国甘肃省某县，有对夫妇，陈尚义和张兰英，年纪已过八十，靠捡垃圾为生，在过去17年中，共收养了42个被遗弃的孩子。我详细读完全文，感动到流眼泪，他们没有学问、没有正当工作，自身难保，竟在这么困难的环境中，做出这么伟大的贡献！有记者访问他们，陈尚义只说了一句：“我们觉得这些孩子怪可怜的，他们也是人啊！”后来甘肃省决定建一间大房子，为这对老夫妇和孩子们提供必要的生活援助。这件事情让我们看到“善有善报”，助人为快乐之本，

会福报无穷！

有一颗爱心的人是快乐的。圣经上记载：耶稣说：“你应全心，全意，全意，爱上主你的天主。这是最大也是第一条诫命。第二条：你应当爱近人如你自己。”（玛22:37-39）其实，整本圣经就是陈述天主的大爱。天主是爱，是一切爱的根源，是圣经中启示的最高峰。在起初，天主创造天地万物，为了爱，祂创造人类，让人做地上的主人，享受祂创造的成果；为了爱我们，为了拯救人脱离永死的苦海，“祂把自己的独生子，打发到世界上来，好使我们藉着祂得到生命。爱就在于此：不是我们爱了天主，而是祂爱了我们，且打发自己的儿子，为我们做赎罪祭。”

（一若4:9-10）所以我们要以爱还爱，以爱德为生活的原则，以爱德彼此服侍。虽然我们没有天主的伟大，我们唯有恳切祈求祂能使我们作祂手中的好器皿，用爱心去完成祂交托给我们的使命。

我们既然是信徒，就应该尽量抽

出时间去做义工。我们可以到教堂去服侍天主，按个人的能力服务。熟读圣经的信徒可参加查经班、慕道班、主日学等，带领更多人认识圣经真理、更多人认识永生天主；也可以参加歌咏团，以嘹亮的歌声赞美天主；还可以到食堂里，做切菜、洗菜、洗碗等清洁的工作。工作不分高低，只要有动力、能力，能做事，就是有福的。

此外，我们也可以到老人院做义工，去帮忙喂那些不能自理的老人，可以跟这些老人谈天、安慰他们、鼓励他们。他们年老孤独，很需要人们给予温情和友爱。

孤儿院里的孩童也是挺可怜的。他们失去亲人的照料，没有父母的爱护和兄姐的保护，义工们可用温和亲切的话语与他们交谈、拥抱他们、教导他们，使他们感受到“爱”的温馨，并带领他们走向康庄的坦途。

主内的兄弟姐妹，让我们用“爱心”去完成“爱心”的任务，让更多的弱势群体能享受到幸福的“被爱”滋味。愿天主使用我们去帮助有需要的人，而自己也成为一个心灵健康的快乐人。

## 新福传大会的反省

曾国泰

最近随手从家里的书堆中抽出一本《小故事大道理》第五集来重读，第一篇的“你们要彼此相爱”给了我极大的震撼！故事说在初世纪末的厄弗所有一位长老，他每次在会堂讲道都吸引了大批的人潮。这位老人家已经接近百岁，需要人搀扶才能上台演讲，而他每次都会微笑地说：“孩子们，你们要彼此相爱。”有一个年轻人很费力的挤到老人家前，大声对他说：“老人家啊！您能不能多说点别的道理，我大老远跑来这里听您讲道，您就只有这句话吗？”老人家看了看他，缓慢地说：“孩子！你如果能做到这句话，也就够了。”据说这位老人家就是耶稣的爱徒若望。

“彼此相爱”的道理我听了一辈子，而这故事我也在40多年前就听到

理姑提到过，却从来没有像这次一样，有一言惊醒梦中人的感觉。也许是年纪大了，又或许最近上了天主教神学院的课，从神学、哲学、礼仪，到目前正在学习的伦理课，每个科目的重点，不外乎人何等的尊贵，天主怎样主动地先爱了我们，而我们又该怎么去回应祂的召叫。就是那么简单！

为什么呢？因为天主先爱了我们，我们也应该把这份爱回报给天主所造的每一个人！

我们最近常听到教宗方济各和新加坡吴总主教，都在鼓励我们基督徒要活出“福音的喜乐”及“新福

传”。这些生涩的词句，很多老教友都不怎么明白，似懂非懂。原来说穿了，还是因为天主爱人，所以要人获得幸福和喜乐，充满“爱”的生命。

因此，为帮助教友们更全面的了解吴总主教的牧灵愿景和新福传的概念，新加坡天主教总教区华文教务委员会将举办“新福传大会”，邀请德高望重，年事虽高但却充满福传热诚的董立神父，于4月26日（善牧主日）下午2点到5点，在Highland Road 圣母无玷圣心堂冷气大礼堂，为我们主讲新福传讲座及举行遣使弥撒。期待新加坡华文教会对新福传有了醒觉

及意识后，能一起行动，有所作为。

我常思考在神学课里提到的两位大宗徒：一个是若望宗徒以爱为出发点的神学，另一个就是伟大的外邦人宗徒保禄的神学。而董立神父的圣名是保禄，以前，我从他身上可以看到保禄宗徒的许多气质：充满智慧、敢于宣讲、为传播基督的福音劳碌奔波，从不言倦。现在，我越来越感受到他身上有另一股若望宗徒的气质：他对爱有更深刻的体会和圆满的诠释。董神父这位现代的大宗徒结合了两位伟大宗徒的气质，为我们讲解新福传，应该是最恰当的人选了！

真心希望所有堂区和诚心追随基督的我们，都能出席这次的“新福传大会”，共襄盛举，并活出天主爱人的召叫。

## 菲律宾使命朝圣之旅 欧世杰神父的心语

各位主内的兄弟姐妹，

愿上主的平安与喜乐常与你们和你们的家人同在，并祈愿慈爱的天主恒常降福大家，主爱洋溢。

为教宗方济各于今年1月访问菲律宾之盛大庆典，我配合与响应教宗的访问主题——怜悯与同情，遂组团于今年1月12日至19日间到菲律宾朝圣。

我期望在这次的朝圣中，大家不但能参观当地的名胜古迹与庄严雄伟的圣堂，更期望对大家的灵修方面有所提升，在一系列的默想、静观、心祷、口祷与省察中，对上主的仰望和渴望都能获得新力量，必能振翼高飞有如秃鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。

更热切地以上主的爱来爱人，并在一切事上

找到上主；在生活中的每件事上，每个时刻中找出上主；只要我们把自己的生命托付于上主的爱中，即是在日常生活的经历中分辨上主的爱、临在和召喚中，都能找出上主在我们身上所积极寻求的体验与恩宠。

我们以感恩的心意，期望全能的造物主消灭邪恶的火焰，铲除人间的纷争，赐我们形体安康，心灵享受真正的和平，永享天福。愿天主的圣言带给我们希望，在忧苦时获得安慰，在祈祷中感到天主的临在，在日常生活中领受天主，在一切事上看到天主，找到天主。我们大家都能按天主的爱和恩宠，来过每天的生活。

愿我们大家互相交流与学习，一起在信仰中成长，更把基督的大爱广传，把福音的喜乐送给那些还未认识主耶稣的人群。



也因亲身的参与和体验而改变自己，改变生活方针，处事待人的态度，充实自己，做耶稣会做的事，在教会福传事业上的共识，有效地见证基督和传扬他爱人的福音。

愿与大家共勉！

天主忠信的仆人

欧世杰神父

2015年1月12日

## 菲律宾使命朝圣之旅

玛利

我参加菲律宾使命朝圣之旅，报名之后，精神上有很多的忧虑，求天主给我力量。1月12日终于到来，满怀喜乐的踏上旅程，经过3小时半的时间，到达天主所造的美丽岛国——菲律宾。

在行程上，每一天在不同的教堂参与弥撒，每一间教堂都是天主的圣殿，都那么的雄伟壮观，走进圣堂时，心灵总是喜乐满满。

有一天是由菲律宾主教主持华语弥撒，本堂神父安排一个男女舞蹈团，欢迎主教、神父，及从新加坡来的主内兄弟姐妹的到来；弥撒后还有美味食物招待我们，谢谢本堂神父。

### 背起十字架的喜乐

在十字圣堂背起十字架拜苦路，我需靠圣神给我力量。一开始，有一位兄弟把一个十字架交给我，我勇敢地接下，放在我的肩上，跟着前面的人向前走，终于走到终点，放下十字架，我感谢圣神给我的力量，喜极落泪。

在八天的行程中，一路上看见户外的风光，茂密的森林、美丽的田园种有米、麦、玉蜀黍和青菜。在车上由圣英姐妹带领唱圣歌，还请神师欧神父高歌一曲“月亮代表我的心”引来热烈的掌声。还有其他兄弟姐妹们的歌唱。

在菲律宾，美味的食物，使我们吃得很开心，尤其是甜甜的芒果、椰子与椰子水，还有其它食品，应有尽有，感谢天主。

神师以及所有的兄弟姐妹们团聚在一起，都充满天主圣神，度过快乐幸福的朝圣日子。在旅途中神师及兄弟姐妹们对我的照顾关怀，这难得的情谊，心灵上得到的快慰使我忘了我的疲劳，感谢大家，祝愿大家天主降福与恩宠满满。

亲爱的神师以及所有的兄弟姐妹们，期待有朝一日，我们能再度来到天主祝福美丽温情的菲律宾，在这充满圣神的美丽圣殿、世界的天堂，与主相聚。感谢主、赞美主。

## 建国50 海星报60 颂

陈玫华

半个世纪稳建立，国泰民安皆欢喜；

一个甲子海星报，文字福传牧民劳。

感谢治国好领袖，人才辈出品质优；

可敬可爱海星报，默默耕耘奉献高。

祈愿天主施恩宠，国运昌隆世纪丰；

文字媒介海星报，登峰造极传福道。





梵二文献《教友传教法令》开宗明义便说：“教会创立的目的便是为光荣天主父而传播基督的神国，使人人分享救贖神恩，再通过人使普世导向基督。”教会通过不同的渠道把基督的讯息广传，是责无旁贷的。

远自中世纪，教会就透过教育工作去传扬福音。故此，不论是地方教会或修会团体都会在服务的地方开办学校。其宗旨除了和一般公立或私立学校有共同的办学目标，如知识的追求、道德的培育、体能的发展外，教会学校最主要的还有一个“福传使命”。天主教学校是宣讲天主圣言的“传扬中心”、“福传之地”。

### 教会学校的特点

在本地的天主教学校里都有一间小圣堂或祈祷室，让学生们祈祷。学校周围的环境也会摆放一些圣人态像或张挂圣像。

校长大多数由圣职人员或信徒担任。每天早晨，在上课前的集会上，校长或老师会带领学生们作祈祷、唱圣歌或诵念天主经、圣母经等。

一般的教会学校还开办要理班，让那些来自教友家庭的学生或有兴趣者参加。

学校里还有一些教会团体如：学青、乐锋会等组织，这些都是属于学校的课外活动，非教友学生也可参加，由神父或辅导员带领。

此外，当考试来临前，学校还会特地为学生们祈祷或举行弥撒，祈求天主恩赐这些莘莘学子能有充沛的体力、清晰的思路来应付考试。

这些都是传统天主教学校的特色，其宗旨是为加强已是天主教学生的信仰，同时也希望非教友学生和教职员在耳濡目染下，能在他们的心田里培植信仰的幼苗。

### 信仰幼苗的成长

郑姐妹终于如愿以偿，在去年复活节加入天主的大家庭。

她曾就读于一所教会学校，由于平日上课和下课都需要诵念一些经文和咏唱圣歌，这是她初步接触到天主圣神。

学校里三位和蔼可亲的修女令郑姐妹喜欢接近她们，正如上主的光耀环照着她们（路2:9），她们的言谈举止都充分表露出基督爱的精神。

每天放学后，郑姐妹都会习惯地去找修女们聊天，向她们诉说生活中的点点滴滴。修女们也常向她讲述一些圣经故事，给她留下深刻的印象，扎下稳固的信仰基础，曾几何时，天真活泼的郑姐妹也想当修女呢。

此外，当时的华文老师——一位热心的教友，还自愿为几个学生上要理课，这更加深了郑姐妹对天主的认识。

四年的中学生活一瞬而过，离开了教会学校，虽然不再有那么多的机会接触到天主，但每每在生活中遇到挫折和困难时，耶稣的影子就会立即浮现在她的脑海里，内心不断地呼唤，祈求祂的帮助。

大专毕业后，忙碌的工作也没让她忘记了天主的存在。如今，孩子们都已长大成人，郑姐妹深感是时候作个“名正言顺”的教友了，纵使老伴不大赞同，但在天主的助佑下，她还是冲破重重障碍，于去年复活节踏入“梦寐以求”天主的羊栈。

### 学校福传的困难

现今，一般教会学校的教友学生都占极少数，但我们也可视之为一个机遇，因为庄稼多，我们有广阔的空间向未认识基督的人传教，但碍

于这些学生都没有家人的鼓励和支持。教会一般不鼓励为来自非教友家庭的学生付洗，除非能确保他们对信仰有足够的认识、有清晰的意愿，并且得到家长的允许，才会让他们领受入门圣事。

再者，担任学校的校长多数是修女或修士，但教会面临神职人员的短缺，即便是在学校执教的师资，也极少部分是天主教徒，“庄稼虽多，但工人少”。

### 学校福传的理想

首先，牧民者要尽量和学生们有个人的接触，从而逐步建立紧密的关系，或者可尝试为同一级的教友或有兴趣的学生作定期小组分享和祈祷，希望能成为一个小团体的基础。

其次，要全方位了解学生的需要，提供实际的协助和辅导，如：功课、家庭等问题，更重要的是引导他们透过祈祷找到精神上的力量。

最后是通过举办各种活动，如圣诞联欢会，郊游、生活营等，让教友与非教友的学生们彼此交往，有机会接触到我们的宗教。

### 播下信仰的种子

作为一个学校牧民工作者，心态应着重于播种多过收割，切忌急于求成，期望能够立刻让更多人领洗入教。我们的确需要对天主怀有信德，因为只有祂能转化人心，在适当的时候和适当的地方赐予人再生的大恩。我们只是祂的仆人和工具，我们能够做的是成为福音的见证并为此祈祷，让学生和其他教职员看见一个名实相符的基督徒的表现和他的价值观，就如我们的教宗方济各所说的：“…让我们先以榜样而后以言语来宣讲福音！无论如何，一定要让别人先在我们的生活中读到福音！”

毋庸置疑，我们不难发现，毕业后踏入社会而领洗的学生人数要比在籍学生领洗的多，可见信仰的种子早已播下，并埋藏在学生的心坎里。

我们怎能不把信仰传给家人、朋友、特别是最易成为“狮子猎物”的我们的孩子们？不宣讲基督的我们真是有祸了（格前9:16）！

## 你没有罪了，去领圣体！

维霖

有一段时间没有去办告解了，原因是没有遇到在华语弥撒前听告解的神父（也许是借口罢了）。最近又一直生病，精神很差，也没有参与弥撒。但是，今天（14/12/2014）我决定带着还没有痊愈的身体去参与英语弥撒，也希望有机会办告解。

好奇妙，在我排队去办告解时，一位印度籍教友对我说：“祝你平安。”我也莫名其妙地答应一位小女孩让她插队办告解，而且还给自己一个理由说她比我更需要急着办告解，通常我是不会答应让人插队的。

轮到我办告解了，听告解的神父没有给我做任何的补

赎，只对我说了一句话：“你没有罪了，去领圣体。”

如果是别人对我说我没有罪了，我一定会说他神经病。但是我深信天主的教导和安排是多方面的。天主通过神父的这句话来告诉我，一定是有祂的原因。可惜我不知道这个原因，也不需要知道；但是我知道这句话对我有重大的意义，就是我的一言一行都不能再犯罪得罪天主了，就是小罪我也必须认真的对待！

领圣体不是我们的精神食粮，而是我们的每日食粮，这食粮只有来自耶稣，耶稣供给我们，养育我们，少了它，就确实确实的等于一片干枯的叶子，叶子存在，但是枯的，只

能看不能用。

圣经里，耶稣对一位淫妇说：“你的罪赦免了，不要再犯。”是的，诚心到耶稣跟前，没有耶稣做不到的事，没有耶稣赦不了的任何罪过。

我们的教宗曾在三钟经讲道时，公开的强调告解重要性。天主和圣母妈妈一而再的重复，要求我们重视和好圣事，而教宗是圣母妈妈、耶稣和天主的代言人。如果不是天主渴望我们悔改，如果不是圣母妈妈渴望我们与天主和好，如果不是耶稣的伤口越伤越深，教宗是不会突然向全世界发出这样的言论的！

认真思考，严肃对待和好圣事吧！

## 海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR

SINGAPORE 208801

(OPP. SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://www.haising.com.sg>

电邮: [hs@haising.com.sg](mailto:hs@haising.com.sg)

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便  
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问设备

租金优惠：单人房：从\$55起，双人房：从\$65起

不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问

# 一位来自中国79岁慕道者的洗礼感言

孙辉

我感谢兄弟姐妹们来参加我的圣洗庆典，给我带来祝福。

我要感谢张思谦神父亲自为我洗礼。张神父待人态度和蔼，平易近人；讲课生动，内容丰富，潜移默化，循循善诱，使我受益匪浅。

我要感谢圣十字堂慕道班的兄弟姐妹们，是你们组织了一日朝圣和灵修活动，是你们热情真挚的情感感动了我，是你们发给我各种学习材料，是你们给我准备了良好的学习环境，使我能在充满幸福、温暖、喜乐的大家庭里学习，收获良多！

我要感谢女儿和女婿，2003年他们送给我最珍贵的圣诞礼物是《圣经》，从此改变了我的生命。通过学习《圣经》，我懂得了如何真正的祈祷，使我真信耶稣在我生活中为我所做的一切，

特别在我最困难、最无助时，我特别相信祈祷的力量。两年前当医生告知我患了胃癌时，我脑中一片空白，我默默地祈祷：“善良仁慈的主啊，我是一个患有高血压冠心病的77岁老人，家里还有一个83岁瘫痪卧床的丈夫需要照顾。我该怎么办？该选择中医的保守治疗还是要动手术？”是主帮我选择了手术治疗，当日住院，第五天动手术。在去手术室的路上，我一点也不害怕恐惧，我只是一直默默地祈祷：“主啊，我的生命就交付在您的手中，请您怜悯我，看顾我，给我恩宠，保佑我在手术中不发生危险。”经过四个多小时手术后，胃被切除了三分之二，还做了腹腔淋巴结清除术，手术顺利成功，一切平安。

当朋友来探望我时，都问我同一个问题，那就是“孙医生，当你确诊患上胃癌时，你那么平

静。你患了那么严重的疾病，却选择动手术，你不害怕吗？”我的回答是：“我信天主，我爱天主，天主爱我！特别在我最困难的时候，我都会祈祷，祈求天主，是主让我选择了手术治疗，是主给我力量和勇气，我要感谢天主！”

当我披上洁白的洗礼服时，我激动的心情是无法形容的，是喜乐，是兴奋，是激动，是感恩，是赞颂，是诚拜，是敬仰…

洗礼使我与主更亲近了，我做每一件事情，都有主在我身边指引；洗礼是我的终身大事；洗礼是主给我新生命！我要认真学习探讨《圣经》，不断地提高我的灵性生活。

我要学习领悟主那种博大胸怀，无限大爱，无私牺牲和奉献的精神，遵守主的诫命，履行主的旨意，广传福音，做主的好女儿！

## 天主要，我就要做

钟丽娟

我前阵子，心情很困惑，因为心中有个心结，我怀疑这些年来我所做的一切到底对不对。

原因是有位慕道朋友，不断地挑战我所做的一切，让我对自己所做的一切失去信心。

他问我为什么要花那么多时间为教会服务，那是非常愚蠢和浪费时间的事。这样付出，根本是浪费青春，值得吗？白白的做，没工钱，没掌声，有时还要受气，被人误会，这样做会得到什么回报呢？看看你自己，现在还不是孤独的一个人，家人也不见得会爱你多一点。你不觉得自己可怜，可悲？醒醒吧！宝贵的时间和生命该用在社交，那会更有意义…唉！我感叹，这么多年来，从来没有人那样地挑战我。他的话语也的确极度地刺激了我，干扰了我的思绪和心情，令我不安。

他的冷言冷语让我想起那段参加小磐石圣经研读班的时期。每周一，放工回家后，我匆匆忙忙吃了点东西，就去参加这个课程，大概十点钟才会回到家。这个时候，父亲多数已入睡。虽然只有十一讲，只有十一个晚上我会迟回家，可是，妈妈却很不满地形容我好比在做大生意，家人想要看到我都难。母亲认为工作完了，就必须留在家休息、陪家人，为什么要如此奔来奔去？我虽然明白这些不满的话语，是出自母亲关心我所发出的心声，但是却让我觉得不自在，更怀疑到底自己是不是做错了。母亲不满的心声，加上朋友的冷言冷语，我开始垂头丧气，反复地问自己到底是不是做错了？我是否该停下脚步？

那天，又轮到我去修院服务。当我来到修院帮忙时，朋友讥笑的言语、和母亲不满的声音，一直缠绕在心里，令我感到很不自在。我忍不住问修女，这些年来，我来这里帮忙到底是不是浪费时间？我到底做得对不对？我开始怀疑自己，我为什么突然那么没信心？我开始不敢向在路上遇到我的人说我去修院帮忙。因为我似乎觉得自己很笨，我怕又被人讥笑。我开始觉得羞耻。

修女非常亲切地安慰我：“你要切记，只要是把时间用在天主身上，不管如何用，都是有意义的，绝不会浪费。我们的时间当然可以好好分配和用在其它有意义的事上，但是如果你闲着没事做，或者不懂得利用时间或用得不当，那才是浪费。如果你选择把时间用在天主需要的地方，你

肯定不会后悔。看看神父、修女，他们全心度奉献生活，你认为他们这样做都是错误的选择吗？你的这位慕道朋友暂时还不能理解生活和生命的意义，用世俗的心态看待生活的意义，所以才会那样评论你所做的一切。要多祈祷，也要多为他祈祷。”

我到修院的小圣堂，看着悬挂在十字架上的耶稣基督，静静地思考、反省。想着，想着，眼睛开始湿了。因为我看到尊贵的耶稣基督，一点也不觉得羞耻地愿意为我们这些罪人来到世上。祂赤裸裸地来，最后赤裸裸地被钉在十字架上。祂只有一个意愿，就是为了救赎我们这些罪人的灵魂，祂从没认为这样做是羞耻的。祂甚至跟我们称兄道弟，祂愿意在每一方面都和我们这些罪人相似，祂从不觉得这是羞耻的事。（希4:15）身为罪人的我，还怀疑为教会付出的时间是浪费的，为天主做的是错误的选择。我想耶稣现在看到我如此，一定非常心碎。我实在是…我该为自己的自私和骄傲的思想、意念觉得羞耻。耶稣，我的确感到很抱歉。

我不要再怀疑自己的过去，凡事都是恩典和天主最美丽的安排和祝福。感谢天主在这段时间给我这样的诱惑和试探，赐给我恩典，让我几乎失去信心时，更能认清和肯定自己所做的一切是有意义的。是的，当我把时间好好地奉献给天主，只会让我更接近天主，而不是远离祂。因为圣经这样记载：“你们要亲近天主，天主必会亲近你们。”（雅4:8）

天主这么清楚的保证，我还要怀疑吗？我还要畏惧吗？

年初三，在参与永援圣母敬礼的时候，见到一对非常热心的医生夫妇。他们过去曾经在教会热心地为主传扬天主的慈爱，每月自己掏腰包，不辞劳苦地举办公开讲座。我很喜欢这对夫妇的讲座和见证，每次听了，都会被他们那份对天主的爱所感染，愿意把这份爱和周围的人分享。这天，我见到这位妻子推着坐在轮椅上的先生特地来教堂。看得出，那位先生病得不轻。从敬礼开始到结束，我看到那位先生不断地流眼泪。他是位非常爱慕天主和圣母的教友，看得出他思念的心已超越了肉体的不适，心中的渴望推动他来到圣堂，就是想见天主和圣母才安心，才满意；他

一定很想继续为主作见证，宣扬主的爱。但是，身为医生的他也很清楚，他已经不能了，他衰弱的身体已经无法做到。我可以感受到他那有心无力的那种无可奈何。感恩中带着无奈的伤感，他似乎在祈求天主垂怜。看到这一幕，让我感受很多。

天主让我领悟到，如果我还能为主付出时间，去行爱主爱人的事，我不该求天主给我任何赏报，而是该祈求天主，每天赐给我健康的身体，藉着天主的恩典和慈爱，继续做，不要停止。这样做就能使天主喜悦，能带领多一个人认识天主，体验天主的爱，接受天主。

是的，如果天主要，我就要做，因为我非常清楚、明白和肯定，如果我可以做到，却不去做，那才是浪费时间和生命。

## 逾越节

郑丽珠

对犹太人来说是最盛大的节日  
庆祝祖先从埃及逃出来  
神奇地渡过红海  
安然地摆脱军队的追杀而获得自由

对耶稣时代来说  
是纪念天主对他们救赎的大恩  
也庆祝希望  
因天主答应派遣救主来解救他们  
默西亚的出现是等待多时的希望

每年往耶路撒冷朝圣的人很多  
罗马军队特别注意  
也抓拿违反罗马帝国法律的人  
因此，耶稣被钉在十字架上  
就等于是个大罪人、大坏人

今天对我们来说  
是信仰的庆祝  
感恩天主对我们特别的眷顾  
感激天主对我们全心的付出  
体会天主对我们周全的保护  
感谢天主聆听我们的倾诉  
感谢天主，阿们

## 走行善而非伪善之路

教宗方济各3月3日在圣玛尔大之家的清晨弥撒讲道中指出，倘若一个人“学习行善”，天主必然“大方地宽恕”所有的罪过；天主唯一不宽恕的是伪善、“假冒的圣德”。

当天取自《依撒意亚先知书》的读经（参阅依1:16-20），列举天主直接提出要求，呼吁众人保护孤儿和寡妇，“停止作孽，学习行善”。教宗强调这里的孤儿寡妇是指那些被遗忘的人，包括“被遗弃的年长者、无法上学的儿童和不会划十字圣号的孩童”。天主的要求实则是在邀请众人悔改。

但我们要如何悔改呢？教宗解释说：“清除心灵污秽的方法与洗净衣服不同：我们去一趟干洗店就能把衣服洗得一乾二净；但心灵的污秽得靠行为来洗净，必须走上一条不同于罪恶的道路。‘学习行善’就是走上行善之路。但我要如何行善呢？这个简单！‘你们要寻求正义，责斥压迫人的人，为孤儿伸冤，为寡妇辩护’。我们记得当年以色列最贫困无助的人是孤儿和寡妇：你们要替他们主持公道，走到人类满目疮痍、痛苦难耐的地方。当你如此行善，就能洗净你的心灵。”

对于那些已经洗净心灵、获得宽恕，并且具体关爱近人的人，天主保证绝不找他们算帐。教宗指出：“上主对我们说：若你接受我的邀请，走上这条行善之路，‘你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白’。这是夸饰法，上主虽然夸饰，但祂讲的是事实！上主向我们赐下祂的宽恕。祂大方地宽恕我们，绝不会说：‘我对你的宽恕到此为止，其余的以后再说。’上主绝不说这种话，祂总是宽恕一



切！但如果你想要获得宽恕，就必须开始走行善之路。”

当天的福音（玛23:1-12）则呈现了伪君子之流。教宗痛斥这种人言行不一，指出“我们每个人都很有狡猾，时常选择一条看似圣善，实则非善的道路，一条伪善的道路。”

教宗表示，伪君子“假装悔改，心里却谎话连篇：他们是骗子！他们的心不属于上主而属于谎言之父撒旦。这是假冒的圣德。耶稣向来偏爱罪人，而非这些伪君子。为什么呢？因为罪人总是诚实地描述自己。伯多禄有一次说：‘主，请祢离开我！因为我是个罪人。’伪君子绝不会说这种话”。

教宗最后提醒众人，四旬期应当谨记和默想的三个重点是悔改的邀请、上主赐下的宽恕之恩，以及假装悔改却走上伪善之路。（摘自梵蒂冈电台）

## 为光荣天主而彼此接纳

卢加肋

圣保禄在致罗马人书信中提出一个迫切的请求：“你们要为光荣天主而彼此接纳，犹如基督也接纳了你们一样。”（罗15:7）

他首先劝勉“强者”接纳“弱者”，不要为意见而争论；然后，邀请“弱者”接受“强者”，不要判断别人，因为他们也被天主所接纳。

事实上，保禄深信，尽管每一个人有不同的意见及习惯，但是大家都是为了爱天主而行事，所以没有理由判断与自己想法不同的人，更不能以傲慢及高高在上的态度而令兄弟失足跌倒。相反，应为众人的益处着想，“彼此构建”，建设团体的合一。（罗14:1-23）

在这种情况下，要实践基督生活的法则，就是保禄书信所提到的“法律的满全是爱德”（罗14:15）。不“按照爱德行”，就会削弱了人与人之间的手足之情。事实上，手足之情是每一个团体成员之间应该怀有的精神。

保禄宗徒以耶稣作为彼此接纳的模范。耶稣临终时，没有寻求自己的喜悦，反而背负了我们的软弱。（罗15:1-3）祂被高举在十字架上时，吸引了众人，包括来自犹太的若望、罗马的百夫长、玛利亚玛达肋和与祂一同被钉的罪犯。

虽然所有人都是“天主所钟爱的，并蒙召为圣徒”（罗1:7），可是我们基督徒的团体与罗马的团体一样，不会缺少意见分歧、看法不同、文化差异的情况。传统派与革新派的抗衡，可用既简单又清楚的方式来说，就是有人比较开放，其他人则比较保守；有人较关心基督信仰的社会层面，有人比较注重灵修方面；有时更因政见或社会规范不同，而导致大家的区别。目前，因着大量的移民，我们的宗教团体也有来自不同文化及

地域的人士。

同样的情况也发生在不同的基督教派之间，还有家庭、工作环境及政界中。

于是，团体就出现批评异己的趋势，甚至感到高傲，以致互相对立及排斥。

保禄宗徒提出的模式并非是免除一切，要划一化，却是和而不同，在差异中彼此丰富。为此，他在前两章中，谈到基督妙身的合一及成员之间的多样性。各人都蒙受不同的恩赐，各展所长互相充实，令团体生气勃勃。（罗12:3-13）

教宗方济各以球体模式做比喻。球体上的每一点与中心的距离相等，各点之间都没有分别。然而，这个模式是一个多面体，各个表面都不同，组成不相称的部份，而各部份又保留其独特性。教宗说：“即使那曾因犯错而受批评的人也能有所贡献，不能忽视。如同宇宙的规律，在所有民族的合一中保存各自的特质，而人类社会的整体要谋求大众的利益，这才是真正众人融合。”

圣保禄的这个迫切的请求，鼓励大家认出他人身上的优点，因为我判断的这个人，基督也曾为他付出了性命。这个请求又表示要聆听，放弃防卫的习惯，愿意抱着开放的态度作出改变，以尊重及爱来接纳别人的差异，为能一起建立一个多元及合一的团体。

这样，我们可以“一心一口”光荣天主（罗15:6），因为目前的世代要求我们每一个人的爱、合一、共融及团结；要求教派之间修补世纪以来的裂缝，重建合一。这是从天而降的要求，改革中的改革，也是全球所有人迈向普世手足之情的第一步。事实上，如果我们合而为一，世界将会相信。

## 救恩苦路

圣枝主日  
三月廿九日

耶稣受难史的讯息是基督必须经过十字架的痛苦才带来救赎，而基督徒也必须像他们的师父（基督）一样背十字架，才会带来救恩。

在去山园路上，耶稣一开口就说：“你们全部会跌倒”，祂先预言自己会孤独地承受苦难。伯多禄的夸口，只换来耶稣预言三次不忠的否认，伯多禄激动的回答及众人的反应，更衬托出人的不可靠。在山园中，耶稣表达祂的感受：“我的心灵悲伤得要死”。祂来回三次要求门徒醒寤，但没有一个能够醒着。

在审讯中，他们捏造证据，用耶稣的话去控告祂。“我要拆毁人手造的圣殿，三日内另造非人手造的”。耶稣本是另有所指，但就算耶稣真的这样表达又有什么错，足以处死？

作为大司祭，犹太人的领袖、天人之间的桥梁，不但没带人去接纳、承认耶稣，反而带领众人逼判耶稣死罪；该带领人去崇拜天主，现在却带领人离开天主。公议会里都是有地位、有尊严、有学问的领袖，却变成市井流氓，向耶稣唾沫，拳打祂，这是民族的悲哀！

伯多禄，宗徒之长三次不认耶稣。他以诅咒来求脱身，彻底丧尽门徒的身份，连他自己也羞愧得哭起来。正因如此，他是所有曾跌倒、否认耶稣的人的希望。

比拉多审耶稣时找不到罪状，仍顺从群众要求处死耶稣！连一般司法的公义都得不到。

耶稣孤独地走完十字架的苦路，完成祂救赎的使命，每个基督徒也需经此路才得救恩。

## 爱的复活

复活主日  
四月五日

信经最后的三句是：“我承认赦罪的圣洗只有一个，我期待死人的复活，及来世的生命”。

罪破坏了我们和天主的关系，也破坏了我们和别人的关系。人一出生就缺乏天主的恩宠，处于与天主对抗的状态中。没有恩宠，人就容易犯罪。人极需要天主的恩宠帮我们跳出罪恶的境界，以免重蹈亚当、厄娃的覆辙。这就是圣洗的效用。

一讲到死人复活，我们就记起耶稣复活死人的事迹。将来死人的复活与福音中耶稣复活死人是不同的，后者只能称为再生，而再生是会再死的。前者却是进入另一个新境界、一个新的存在方式。

复活基督的身体是超越时空的，从前我们用神速、神透、神健来形容。这个复活的基督是要靠信德去体认，以爱德去感觉的。福音记载伯多禄看见空墓，不明所以，但耶稣所爱的门徒一看见就意识到基督的复活，他对基督的爱使他未见复活的基督，就相信祂已复活了。

认识复活的基督，和祂保持一份爱的关系，可使基督徒生活在永生里。耶稣曾说过：“所谓永生，就是认识祢唯一的真天主，和祢所派遣来的耶稣基督”（若17:3）。永生现在可以开始，如果我们认识、相信复活的基督，这份生命在来世便会延续。这就是“我期待死人的复活，及来世的生命”的意义。

赦罪的圣洗开始了和基督的新关系，只要这个爱的关系好好保存和发展，死人复活时，这爱的关系仍然继续，直到永远。

教堂足迹系列

文/图：许俊文  
资料整理：治维

欧洲四国七地  
教堂行之  
意大利·佛罗伦萨  
(之五)



❖ 海神喷泉。



❖ 旧宫大门口的图片，可以看到并列的“大卫”和“海格力斯和喷火巨人卡库斯”两尊雕像。



❖ 旧宫全貌。



❖ 科西莫一世骑马雕像位于广场中央位置，是文艺复兴后期雕塑家詹波隆那的作品，亦是佛罗伦萨的第一尊大型骑马雕像。

游客来到佛罗伦萨，就不能不到领主广场（Piazza della Signoria）走一趟！因为佛罗伦萨多个举世闻名的景点，都集中在这里。其中一个就是建于13世纪的老宫（Palazzo Vecchio），它也称为领主宫或老皇宫，曾经是美第奇家族统治佛罗伦萨时的市政厅所在。

旧宫内的五百人大厅（Salone dei Cinquecento）、克莱孟七世大厅、弗朗切斯科一世房间、科西莫一世房间、埃利诺拉教堂（Chapel of the Signoria）和男孩博物馆等，都是喜欢艺术的朋友不容错过的景点。旧宫内也有许多文化复兴时期的伟大创作，包括米开朗基罗和达芬奇这两位大师的作品。

旧宫入口处安置着闻名于世的大卫像（Statue of David）复制品，真品则置放在圣马尔谷教堂附近的艺术学院美术馆（Galleria dell'Accademia）内，它是于1501至1504年间，出自米开朗基罗之手。

领主广场上的科西莫一世骑马雕像（Statua equestre di Cosimo I de' Medici），则是詹波隆那（Giambologna）的创作。海神喷泉（Fontana del Nettuno）雕塑也在广场上，喜欢艺术雕塑的朋友来到领主广场上，见到这些雕塑群一定特别的兴奋！

我们沿着阿诺河（Fiume Arno）经老桥（Ponte Vecchio）前往米开朗基罗广场（Piazzale Michelangelo）。横跨阿诺河老桥（Ponte Vecchio）的历史可追溯到公元一世纪的古罗马帝国时代。老桥曾于1117年和1333，先后两次毁于洪水之中。1345年重建后，时至今日已，老桥已成了集餐饮场所与手工艺品于一身的热闹旅游区。

来到位于小山坡上的米开朗基罗广场，居高临下，视野特别清晰。游客在这里可以俯视绝大部分的佛罗伦萨市景，百花圣母主教座堂处于密密麻麻的市中心建筑群中，更显得

❖ 圣十字大殿。



❖ 圣十字广场。



其雄伟和突出。米开朗基罗广场始建于1869年，由建筑师 Giuseppe Poggi设计，当年是为了纪念佛罗伦萨被选为意大利统一后的首都（1865—1871年）而兴建。广场的中央竖立了一尊复制的大卫雕像，游客可以在这里露天的咖啡座，悠闲地品尝一杯正宗的意大利咖啡，让佛罗伦萨的美景一幕又一幕地尽收眼帘！

从米开朗基罗广场离开，在返回市区的途中，我们路过了圣十字架大殿。可惜当时正遇上午休时段，许多游客都在外头歇息和等待；然而，由于我们时间有限，只好眼巴巴地望殿兴叹一番。

根据历史文献的记载，圣十字架大殿（Basilica di Santa Croce）原是方济会在佛罗伦萨的母堂，属于宗座圣殿，也是全球方济会最大的教堂。由于这里是许多杰出的意大利人，如米开朗基罗（Michelangelo）、伽利略（Galileo Galilei）、马基亚维利（Niccolò di Bernardo dei Machiavelli）、乌戈·福斯科洛（Ugo Foscolo）、乔瓦尼·詹蒂莱（Giovanni Gentile）、罗西尼（Gioachino Antonio Rossini）和古列尔莫·马可尼（Guglielmo Marconi）等的长眠之处，因此这座大殿也被誉为意大利的先贤祠（Tempio dell'Itale Glorie）。

大殿的前身原是一座位于城墙外沼泽地的圣十字小教堂。相传1211年时，当圣方济亚西西到访佛罗伦萨时，当地人便把这座小教堂捐献给他为方济会使用。圣十字堂的正式文献记载，出自1228年9月14日教宗国瑞九世所颁布的诏书。在这份诏书中，教宗国瑞指示方济会可在圣十字堂举行弥撒。

之后，方济会便以此作为传教基地，向佛罗伦萨的居民宣传福音。1280年，教堂进行了扩建；1284年，佛罗伦萨市向外增建了围墙，影响到圣十字堂的建筑架构。于是，当局决定另建一座新教堂，由坎比奥（Arnolfo di Cambio）设计；于1294年5月3日奠基。这座新堂的建筑风格融合了哥德式、文艺复兴式和哥德复兴式等的三大特征，并以圣方济十字架（Cross of Tau）作为建筑平面的设计。1443年1月6日主显节，教宗恩仁四世（Eugene IV, 1383-1447）亲临佛罗伦萨，为圣十字堂举行祝圣开幕大典。

这座大殿内有多达十六间小堂，而且珍藏了数十位艺术大师的著名画作。其中计有乔托大师（Giotto di Bondone, 1266-1337）和他的学生亲手绘制的壁画。乔托大师出生于佛罗伦萨北部的一个小村，家里务农。乔托大师享有“欧洲绘画之父”和“西方绘画之父”的美誉；同时，他也被誉为文化复兴时期的开创者。

1933年，教宗碧岳十一世册封圣十字堂为宗座乙级圣殿。

《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：

☞ 《海星报》马来西亚总协调员：  
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru,  
Johor, Malaysia.或电邮至haisingpao@yahoo.com。

## 量相

张立德

让我们  
从人事物中  
取得能量,  
坚强我们的信仰

## 小镇的教会青年



陈明丽



陈明月

我是在高中时期在拉美士圣西满堂仁爱青年团主办的生活营认识明丽和明月。坦白说，我是相当羡慕仁爱青年团有能力办一场生活营，而且我发现当地的青年非常有才华和活力，至少他们的弥撒音乐和歌咏就比昔加末这个相对大的堂区来得有活力。

拉美士生活营给我留下的深刻印象，是那里的青年们在音乐、表演、活动规划等，都展现出团体的默契。他们的青年人数虽不算太多，但两位长辈即庄惜妹传道员和林连水修士在带领青年团，给青年们指导和关怀照顾，促使青年们在会务和教务中尽显朝气。

当然，我所看到的是，他们成功的一面。小镇的教会青年活动，不是一蹴而就，一开始就发展得顺利，很多时候，需要得到堂区的长辈的祝福和信任，才能发挥己长。

明月就回忆，说刚开始的几年，青年们开始活跃、积极的参与堂区活动但却没有获得大部分教友的支持和信任。若要办任何活动也得积极争取。几年下来，长辈们看见大家的努力付出，也信任青年们的分寸，反而主动要求青年团负责堂区活动了。

“这对我在工作上的影响很大。”明月说，“延续仁爱青年团的精神，我在工作上，特别是上司交代给我的任务从不轻言放弃。尽管在其他同事眼里是不可能的任务，我也不会未尽力就放弃。以至我在工作上曾荣获‘Best Dedicated Award’最佳敬业奖。”

明月的经验和感受，说明了教会青年活动对青年的人格塑造，心理特质，往后在学校和职场，乃至家庭、教会和社会生活的正面积极影响。父母和教会长辈应该多加鼓励青少年们多参与教会的活动，通过信仰和一般活动规划，灌输他们更多的人生价值观及生活技能。对他们受益无穷的。

至于明月的姐姐，明丽，我上期提到对她的印象有点模糊，明丽表示，或许这与当年的她比较怕

生和性格内向有关。对此，我的确没有太清晰的印象。不过，从我在FACEBOOK上看到明丽参与的教会活动，还有她在新加坡当上了私人钢琴家教，可以看出现在的她，是如她的名字般：性格光明，美丽动人。

明丽回忆当年的拉美士青年团活动，说有太多的美好回忆，有影响她对教会奉献的热心的人，有让她从中得到启发的事物。

她最难忘当年的人是来自居銮的杨金玉阿姑，每周都不辞劳苦从居銮特地搭火车到拉美士教授要理班，途经教堂前必顺道携带尚年幼的陈家三姐弟前往教堂学习要理并认识天主。

“她是我信仰中一位至关重要的启蒙老师。”明丽说。

是的，我也有类似的记忆。虽然，当年教授我要理的不是阿姑或传道员，是一位热心的老教友，她每星期五从距离我新村约10多公里的地方开车来教要理，并顺道到另一个新村载另几位少年同来，和我一起上课。已故的蔡达女士是在昔加末堂区未有正式的主日学，以比较有系统的上课方式教要理的。做法与之前的阿姑和传道员相当类似。

我们必须感念阿姑和传道员们，以及不辞劳苦，在日常的忙碌生活和工作中拨时间教我们要理的前辈们。若非她们的付出和奉献，我们又如何在相对缺乏正式和系统化的主日学教学下，认识天主，熟读要理，让心中的热火不熄？

现在，我们长大了，有更多的知识和经验了，也应该拨时间参与主日学，延续阿姑们和前辈教友的要理教育使命，传承天主的教义和基督的使命。

(2/ 待续)

你应全心信赖上主，  
总不要信赖自己的  
聪明；应步步  
体会上主，他  
必修平你的  
行径。  
(箴三5-6)



## 活动预告

- 2015年3月22日  
**爱心捐血运动**  
主办单位: 亚庇总教区圣心普爱会  
时间: 上午8时至下午1时  
地点: 堂区中心G1号房
- 2015年3月22日  
**“粉红鞋”义工平台新山区分享会及义工招募活动**  
时间: 中午12时  
地点: 新山耶稣圣心主教座堂, 二楼圣玛利亚会议室
- 甲柔教区圣经使徒培育中心2015年课程  
题目: 许地得失: 申命纪历史  
讲师: 苏发联修士
  - 日期: 3月19日及20日; 4月9日及10日  
时间: 星期四/五, 晚上8时至10时  
地点: 新山耶稣圣心主教座堂  
联络人: 陈加仙 012-7373506
  - 日期: 3月24日; 4月7日、14日及21日  
时间: 星期二、晚上8时至10时  
地点: 马六甲圣德肋撒堂  
联络人: 黄瑞珠 012-6837688
  - 日期: 4月11日及5月23日  
时间: 星期六、下午6时到9时15分  
地点: 居銮圣路易堂。  
联络人: 王玉兰 012-7263528
- “把爱唱出来”华语圣歌歌唱赛  
初赛: 4月12日  
决赛: 5月3日  
主办单位: 马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂圣咏团  
地点: 瓜达路佩活动礼堂
- 2015年4月17日至19日  
**吉隆坡总教区婚前准备周末营(华语)**  
对象: 准备结婚的情侣(仅限25对情侣)  
地点: 吉隆坡总教区牧民中心(APC)  
联络人: 彭丽芳姐妹 017-3385483  
陈学文兄弟 012-3901208
- 2015年4月30日至5月3日  
**2015年世光营**  
主办单位: 吉隆坡华文公教青年总委会  
对象: 13岁至23岁青年  
地点: 波德申圣母昆仲会尚巴纳青年中心
- 2015年4月30日至5月3日  
**第七届东马汶区域华语圣经研讨会**  
主办单位: 古晋总教区华语圣经协会  
主题: 玫瑰经的奥秘  
讲师: 米申神父
- 2015年5月9日至10日  
**亚庇总教区婚前讲座(华语)**  
地点: 兵南邦路亚庇教区中心  
联络人: 彭丽芳姐妹 017-3385483  
陈学文兄弟 012-3901208
- 2015年5月29日至31日  
**2015年华文要理传教员避静**  
主办单位: 吉隆坡总教区华文教务促进会属下信仰培育局  
主题: 天主, 我在哪里?  
对象: 主日学老师, 慕道团讲员/推动员  
讲师: 周丽娜修女  
地点: Villa Dominic, Genting View Resort
- 2015年5月31日至6月2日  
**亚庇青少年生活营**  
主办单位: 亚庇圣心主教座堂华文青年团  
主题: 喜悦的心, 年轻的心  
对象: 主日学老师, 慕道团讲员/推动员  
讲师: 陈亿赐神父  
地点: 本都督汉

# 新山耶稣圣心主教座堂举办 主爱的家儿童信仰生活营

文/图：罗乐琪，李雪雯



## 从心出发、小手牵小手



（新山讯）新山耶稣圣心主教座堂华文组教理班于2014年11月28至30日，主办了一年一度的“主爱的家”儿童信仰生活营。今年的主题是“从心出发，小手牵小手”，目的是让孩子们能够了解到身为一位小朋友，也可以藉着自己的小手去帮助其他有需要的小朋友，并帮助孩子们在三天两夜的生活营里领悟到服务的喜悦与重要性。

“主爱的家”儿童信仰生活营也开放给来自不同堂区，年龄介于8-12岁的小朋友参加；今年的参加人数总计约有110人，这些小朋友分别来自新山耶稣圣心主教座堂、避兰东圣若瑟堂、乌鲁地南圣家堂、古来耶稣君王堂、新山圣母无染原罪堂、士古来天主教中心、哥打丁宜圣伊丽莎白堂及数位非教友的小朋友。主爱的家秉持着“一个都不能少”的信念，欢迎各个阶层、性格与背景的小朋友参加，其中也包括了行动不便及理解能力较低的小朋友；甚至，一些已步入中学生涯的学生，依然怀念过去生活营里的喜悦而回来共襄盛举。

在筹委会的周详策划与积极努力下，当局也成功地召集到38位来自不同堂区的青年，以及12位教理老师们前来协助；因此，在生活营举行前，主办单位也特别为这些辅导员准备了一系列的培训课程，好让他们都能清楚地了解自己在营会中所应扮演的角色和使命。当局也透过这些课程的参与和学习，例如：一同祈祷、策划游戏、准备手工、练习歌曲及手势等，强化彼此的共识与联系，以期更有效率地提供营会的服务。

第一天的开幕弥撒是由刚晋铎的陈顺德神父主持。虽然，陈神父自小受英文教育，但小朋友还是很用心地聆听他的华语讲道。接着，由康乐组组长李雪雯带领小朋友进行破冰游戏，帮助他们在游戏中认识其他来自不同堂口的营员。

第一天的讲座由生活营的总策划人罗乐琪老师为小朋友主讲。罗老师透过这项讲座，分享了她做义工的经历。她强调说，我们做善事不一定只能去做义工或捐钱，也



能从家庭、学校、教会里小小的关爱举动中开始。做善事不分你我，重要的是让对方能够感受到爱与关怀。

当晚的活动则由钟秋虹老师带领小朋友们观赏“第四位贤士”的电影。接着，由王春新神父领导大家朝拜圣体；王神父以最简单的形式，带领小朋友们接触耶稣圣体，一起俯伏敬拜祂。

在三天两夜的生活营里，主办当局规定小朋友们必须自己清洗碗盘；同时，透过小组的讨论分享、团体游戏、礼仪参与及课程活动等，加强孩子们在各方面的学习与成长。

第二天的大地游戏前，蔡金拉修女特别为大家讲解降临期的意义，以及降临圈上蜡烛所代表的含义。由于本届儿童营的主题强调“服务”，筹委会在这之前就已经努力回收了许多物品，充作营会制作手工的材料；因此，当局也在营会的活动中，特别安排了一项手工制作课程，教导孩子们学习制作精美的手工艺品，然后让他们在11月30日的弥撒后，在新山耶稣圣心主教座堂义卖，并将他们所得筹获的款项，全数捐给“世界儿童互助基金”（Children Helping Children Raising Fund），以及印度的“献爱之家”（Mother House in Calcutta, under Missionaries of Charities）。当天的义卖会后，当局在黄碗秋推荐下，邀请目前在“传爱关怀协会”分享全职义工的使命与服务的乐趣，作为当天节目的总结。

最后，筹委会特别藉此机会向新山耶稣圣心主教座堂的主任司铎姚佳祝神父致谢，因为该堂区惠借了场地充作本届儿童营的地点；同时，主办当局也谢谢全体家长们的支鼓励和支持，以及所有协助玉成是项盛举的老师、青年以及孩子们，并祝愿大家在下一届的“主爱的家”再见。





## 居銮圣路易堂教友举办庆生午宴 庆祝老传道员杨金玉阿姑80大寿

(居銮讯) 柔佛居銮圣路易堂区教友于3月1日, 假该堂区活动中心礼堂设自由午宴, 庆祝老传道员杨金玉阿姑的80岁生日。

上午10点主日弥撒中, 德华本堂神父于讲道结束前, 特别提醒大家堂区当天也为杨金玉庆祝生日, 并赞扬阿姑坚守传道事奉岗位的精神, 十年如一日地在堂区帮忙教道理、拜访教友, 充份扮演堂区神父与教友之间的桥梁; 虽然, 阿姑今天早已经退休了, 但她还是乐意遵照神父的指示, 继续退而不休地义务为堂区工作。

德华神父回忆说, 几年前陈主教调派他到居銮堂区服务, 人生地不熟; 幸好, 当时有杨姑的及时出现, 并毛遂自荐带领他拜访教友、熟悉环境。后来, 德华神父才知道, 这位老妇人原来就是居銮堂区退休的老传道员。他说, 杨姑就是这么的一位热心人, 一生简朴, 敬主爱人, 尤其忠于自己传道的献身生活。

弥撒结束前, 堂区代表Mr. Vincent Yong致词, 向大家简介杨金玉的生平事迹, 并代表堂区教友感激杨姑整个世纪在中北柔一带, 特别是居銮堂区的传道服务与贡献。杨金玉致谢时则说, 她的这一生时时心存感恩, 特别是天主透过教友们所给予她的关爱和祝福。她说, 人生七十古来稀, 自己能活到80岁, 且还行动自如的, 她已经很满足, 也很有福气了。至于往后的日子, 她说自己完全交给天主, 惟希望身体健康过简朴的生活, 继续为教会和天主子民服务。

弥撒礼毕和降福后, 德华神父请大家就坐片刻, 以便进行简单的切生日蛋糕仪式, 大家一起为杨姑唱生日歌和献上祝福。

最后, 当局邀请全体在场的教友都到堂区活动中心礼堂, 一起享用自由午宴。当天出席的人数, 约有300余人, 包括一些来自昔加末、拉美士及新山等地区的祝福者。



## 古晋BDC圣体堂举行信经授予礼 蔡钦友神父训勉慕道者信守不渝



(古晋讯) 渴望认识天主的成人, 经过9个月的皈依天主的慕道课程, 学习基督信仰, 并准备加入教友的行列后, 将于即将来临的复活节前夕接受洗礼、坚振和圣体三件入门圣事, 正式皈依基督, 成为天主教大家庭的一份子。

在接受领洗、坚振和圣体三件圣事之前, 彼等必须经过以下的礼仪步骤: (一) 慕道者收录礼; (二) 候洗者甄选礼; (三) 考核礼一恳祷礼; (四) 第二次考核礼; (五) 第三次考核礼; (六) 授经礼; (七) 授天主经礼。

古晋BDC圣体堂的一批成人慕道班学员, 于3月1日四旬期第二主日弥撒中, 进行“信经授予礼”, 并从主礼神父蔡钦友手中领受了信经。

蔡神父训勉说: “你们蒙受天主的召选, 即将受洗成为天主的子民。现在请你们接受教会自宗徒时代传下来的信经, 这是基督徒信仰的总纲, 你们不但要将这端经文铭记在心, 更要身体力行, 一生信守不渝。”

“祈求天主开启候洗者们的耳目, 聆听天主的召唤和教导, 使你们借着重生的洗礼, 得到罪赦, 成为基督奥体——教会的成员。”

(文图: 甲必丹拿督许中新)

## 甲浮罗加东圣若瑟堂 羊年大吉新春团拜



(浮罗加东讯) 2015年2月28日, 乙未年初十晚上, 马六甲浮罗加东圣若瑟堂理事会在该堂举办“羊年大吉新春团拜”, 聚集了当地约200名乡亲共庆春节, 增进情谊。

团拜欢迎参加的家庭以“一家一肴”的方式, 作为自助餐的饮食。是晚, 在长长的餐桌上, 整齐摆放着约30道各式菜肴、糕点、甜品和饮料等, 多样的选择和不同的美味, 让大小老少雀跃不已。

当局也安排了挥春、吹梅等比赛和游戏助兴, 并分派红包给每一位出席者, 祝福大家主内蒙恩。(图: 黄华北提供)

## 堂区教友探访老人院 与乐龄人士共庆新年



(山打根讯) 山打根圣玛莉主教座堂的教友们在华文协调委员会的发动下, 于3月1日主日弥撒后前往老人院探访。于抵步后, 大家纷纷把准备好的食物摆设妥当; 一眼望去, 整排桌子满满的都是食物, 尽显教友热心公益的爱心。

大约9时许, 华协主席卢佩伶姐妹首先以英、巫语致词, 并说明此行的目的除了探访外, 也希望把新春共庆的欢乐带给大家。由陈仪鸣兄弟带领了祈祷后, 负责食物的姐妹们便开始分派食物给在场的乐龄人士, 然后大家一起享用和交流。

品尝了美食之后, 华协小组便带动各单位呈献余兴节目, 其中包括: 主日学的舞狮、青年团的“小苹果”舞蹈、圣玛谷堂的“相声”表演, 以及穿得红彤彤洋溢喜气的妇女组呈献的两首新年歌曲; 值得一提的, 由青年团呈献充满青春活力的“小苹果”舞蹈, 还循众要求下“encore”再表演一次。

在堂区教友的大力支持与协助下, 今年老人院的探访活动进行得非常顺利。更难得的是, 除了华文组教友的踊跃参与外, Sr. Appollonia也特别抽空出席; 同时, 其他语文组的教友也有响应, 大家一起出钱出力。愿一切光荣都归于上主!(文: 廖琳琳/图: 戴伟邦)



## 但愿人常久 年年皆好年



每年新春期间, 顾有彦神父都会邀请甲柔教区大众传播局属下中文部的职员, 一起到外头吃“团圆饭”和鼓励一番。这个传统今年落在3月11日, 也就是农年新年的年廿一。虽然, 感觉上, 每年聚餐会的人数似乎都“有减无增”, 但在精神上只要有像顾神父这样的教会长者, 适时给予关怀与支持, 大家依旧坚信教会的华文福传事业, 在关键时刻都会有人挺身而出, 延绵不息。今年的“团圆饭”是在Permas Jaya新开的“大上海点心楼”进行; 除了顾有彦神父外, 其他三位是黄文才、黄治维及江丽仙。

每年新春期间, 顾有彦神父都会邀请甲柔教区大众传播局属下中文部的职员, 一起到外头吃“团圆饭”和鼓励一番。这个传统今年落在3月11日, 也就是农年新年的年廿一。虽然, 感觉上, 每年聚餐会的人数似乎都“有减无增”, 但在精神上只要有像顾神父这样的教会长者, 适时给予关怀与支持, 大家依旧坚信教会的华文福传事业, 在关键时刻都会有人挺身而出, 延绵不息。今年的“团圆饭”是在Permas Jaya新开的“大上海点心楼”进行; 除了顾有彦神父外, 其他三位是黄文才、黄治维及江丽仙。